

Manual de Utilização - Sistemas de Ancoragem



Informações:

- Uso obrigatório de EPI's para altura.
- Capacitação NR 35 obrigatória

Referências Normativas:

- **NR 35** - Trabalho em Altura
- **NR 06** - Equipamento de Proteção Individual
- **NR 18** - Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção
- **NBR 16.325 - 1 e 2** - Proteção Contra Quedas em Altura
- **NBR 11.900 - 1 e 4** - Terminal para Cabo de Aço - Grampo e Sapatilho
- **NBR 16.489** - Sistemas de equipamentos de proteção individual para trabalhos em altura

Razão Social: G6 Pro Sistemas de Proteção Contra Quedas LTDA ME

CNPJ: 47.202.964/0001-86

Site: g6pro.com.br

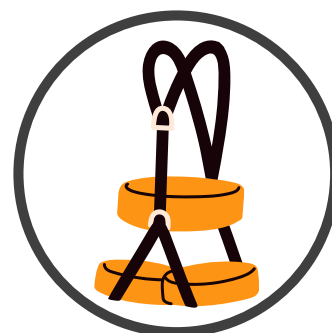
Email: contato@g6pro.com.br

Tel: 19 - 99107-1495

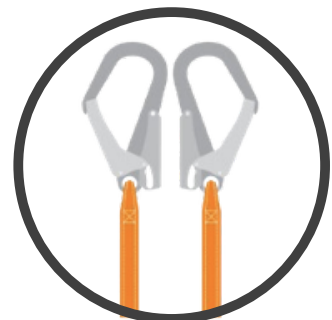
@g6pro_



Legenda EPI's / Elementos de Ligação



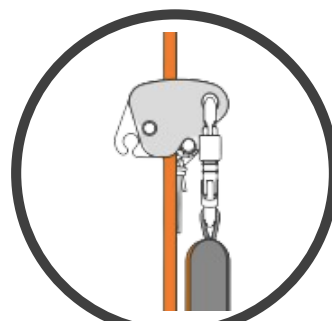
Cinturão de Segurança tipo Paraquedista
(**NBR 15.836**)



Talabarte Y Duplo
(**NBR 15.834**)



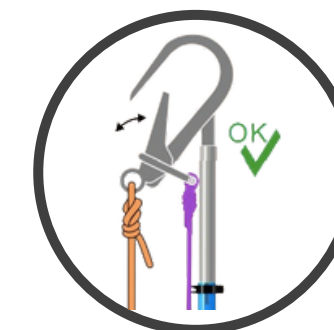
Capacete de Segurança Tipo III Classe A
(**NBR 8221**)



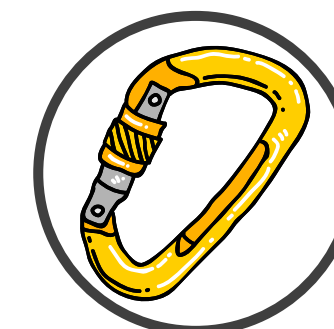
Trava Quedas de Corda
(**NBR 14.626**)



Trava Quedas de Cabo de Aço 8mm
(**NBR 14.627**)



Vara de Manobra com conector MGO
(**NBR 15837**)



Mosquetão Conector
(**NBR 15837**)



Trava Quedas Retrátil
(**NBR 14.628**)



Corda de alma e capa
(**NBR 15.986**)

Ponto de Ancoragem Individual



Tipo de Sistema: NBR 16.325 -1 Tipo A - Ponto de Ancoragem Individual
Número máximo de usuários: 1 por dispositivo

Descrição:

Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, os pontos de ancoragem podem ser instalados em concreto, aço ou madeira. Suas finalidades incluem: Retenção de queda, Restrição de movimentação, Posicionamento no trabalho e Acesso por cordas.

Utilização:

Talabarte Y: Conectar o MGO no dispositivo, ao mudar de dispositivo, certifique-se de conectar o novo MGO ao novo ponto, nunca ficando solto.

Corda: Realize um nó de 8 duplo e prenda ao dispositivo com um mosquetão conector, na corda, instale seu trava quedas de corda e se desloque livremente.

Vara de Manobra: Conecte o MGO da vara de manobra no dispositivo, instale seu trava quedas de corda na corda previamente conectada no MGO, suba sempre atualizando o trava quedas de corda.

Inspeção:

Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

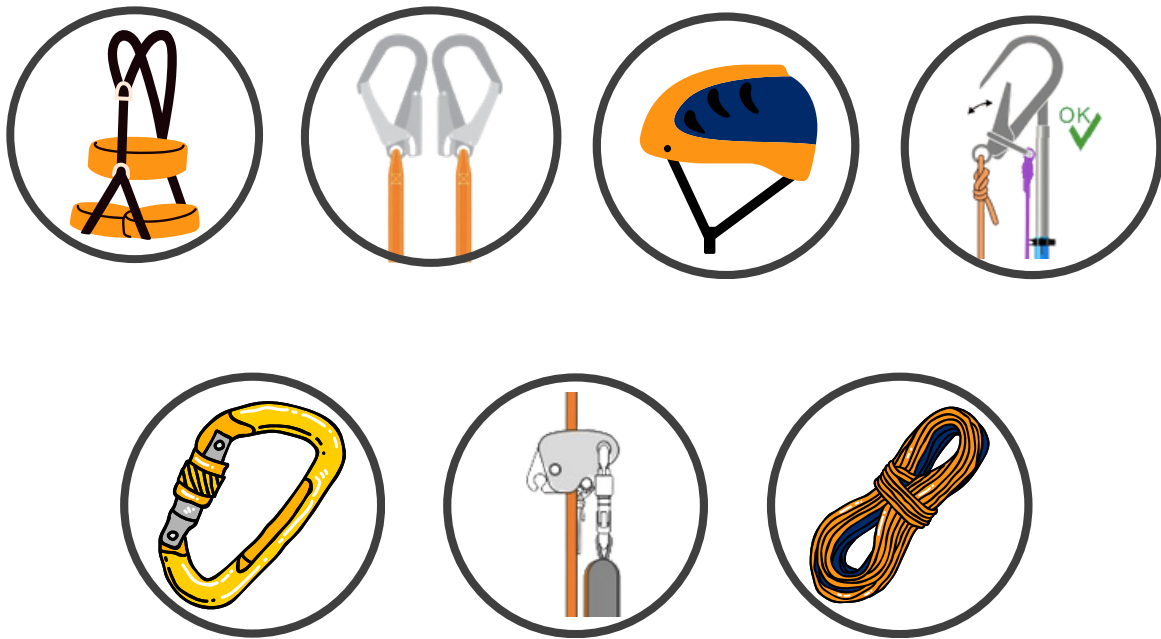
Dispositivos de Ancoragem - Tipo A



Restrições:

- Cuidado com o sentido dos esforços no dispositivo.
- Confira sempre todos os componentes do dispositivo.
- Sempre que possível utilize mais de um ponto para se ancorar.
- Certifique-se que os conectores estejam sempre fechados.
- Ao utilizar cordas, sempre considerar pêndulos e cuidado com os beraios.
- Fique atento a ZLQ (Zona Livre de Queda)
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação



Tipo de Sistema: NBR 16.325 -1 Tipo B - Transportáveis
Número máximo de usuários: 1 por dispositivo ou 2 em situação de resgate

Descrição:
Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, o Monopé foi desenvolvido para acesso à espaços confinados, restrição de movimentação, acesso por corda, içamento de pessoas e resgate. Possui diversos tipos de fixações para os mais complexos cenários.

Utilização:

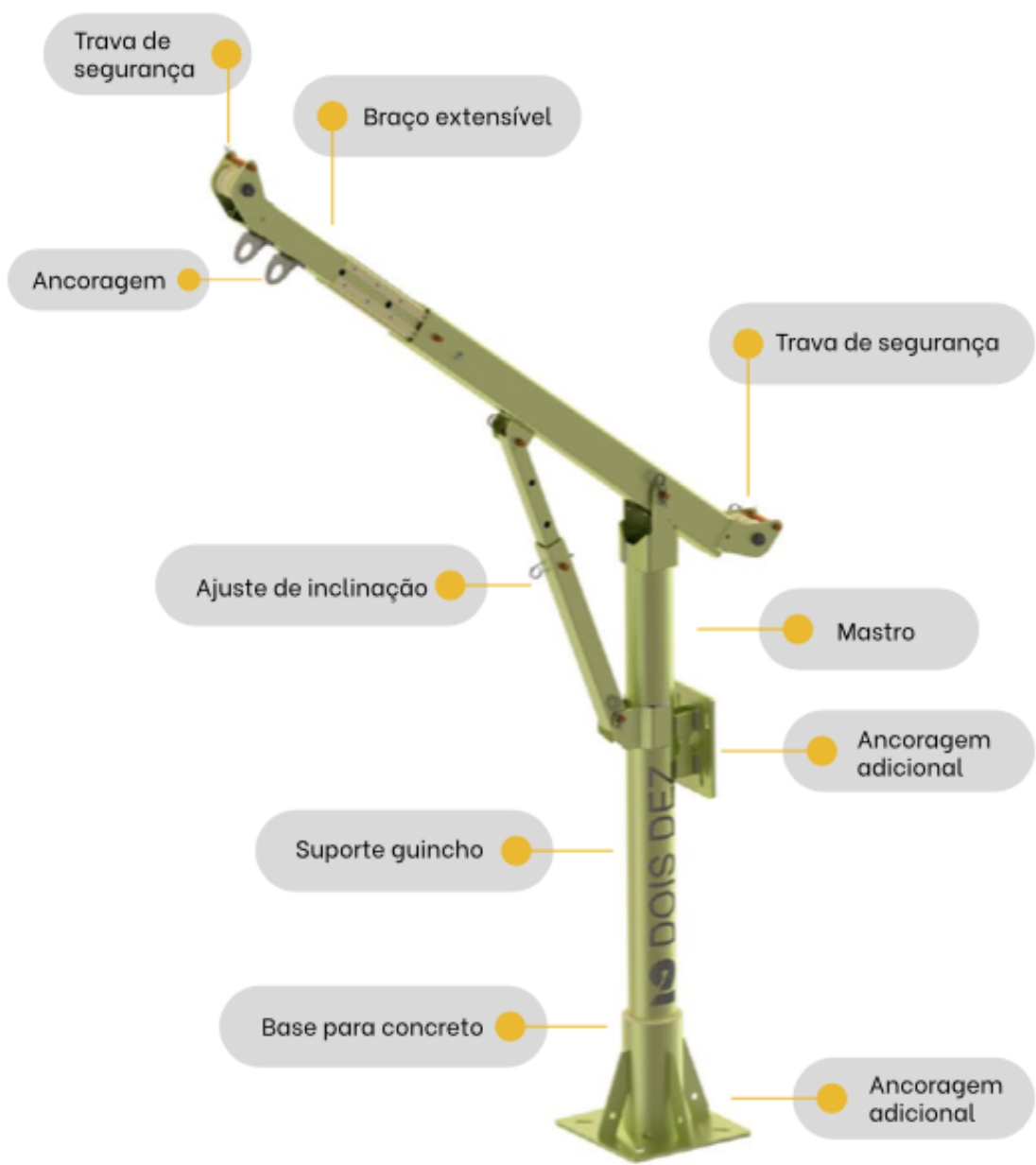
Corda: Realize um nó de 8 duplo e prenda ao dispositivo com um mosquetão conector, na corda, instale seu trava quedas de corda e se desloque livremente.

Guincho de Resgate: Use tanto para descida quanto para ascensão do usuário, nunca deve ser utilizado para retenção de queda.

Trava Quedas Retrátil: Com o TQR devidamente instalado, conecte o mosquetão em um dos pontos ancoragem do cinto, movimente-se livremente para realizar seu trabalho respeitando o limite de inclinação do TQR.

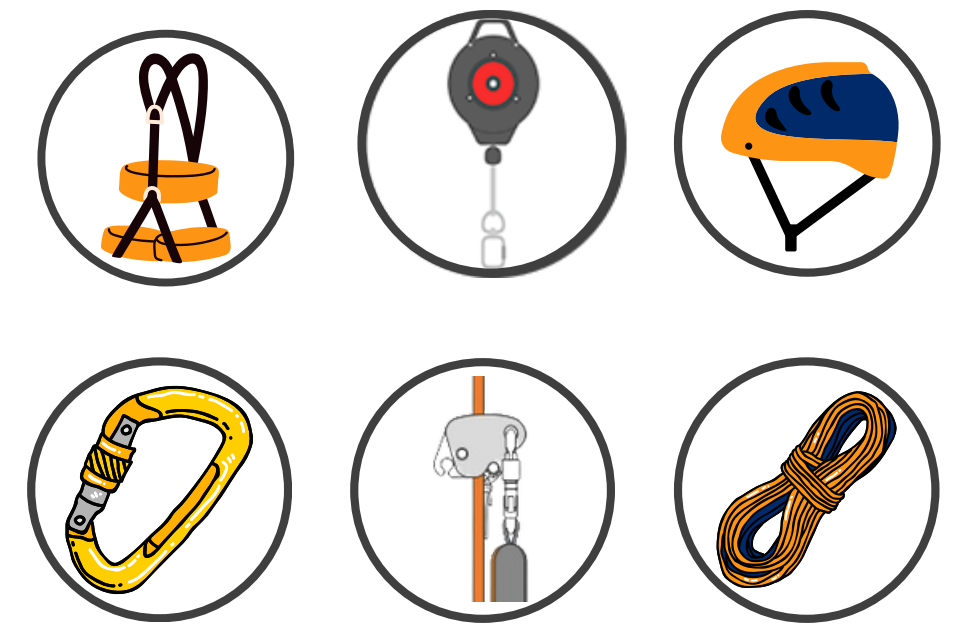
Inspeção:
Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

Dispositivos de Ancoragem - Tipo B



- Restrições:**
- Cuidado com o sentido dos esforços no dispositivo.
 - Confira sempre todos os componentes do dispositivo.
 - Sempre que possível utilize mais de um ponto para se ancorar.
 - Certifique-se que os conectores estejam sempre fechados.
 - Ao utilizar cordas, sempre considerar pêndulos e cuidado com os berais.
 - Fique atento a ZLQ (Zona Livre de Queda)
 - Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.
 - Fique atento ao ângulo máximo (30º) de utilização do trava quedas retrátil.
 - Não utilizar o sistema para içamentos ou cargas.
 - Não pular no trava quedas para testar.
 - Atenção ao indicador de queda do trava quedas.
 - Nunca abrir ou modificar o TQR.

EPI's / Elementos de Ligação



Linha de Vida Horizontal Flexível



Tipo de Sistema: NBR 16.325-2 Tipo C - Linha de Vida Horizontal Flexível

Número máximo de usuários: 2 por linha

Descrição:

Sistema Individual de Proteção Contra Quedas para telhados, as linhas de vida horizontais flexíveis da G6 Pro fornecem proteção para deslocamento em diversos tipos de telhados e telhas. Esta solução facilita e agiliza o trabalho em cima de telhados e coberturas, garantindo maior segurança e rapidez do trabalhador.

Utilização:

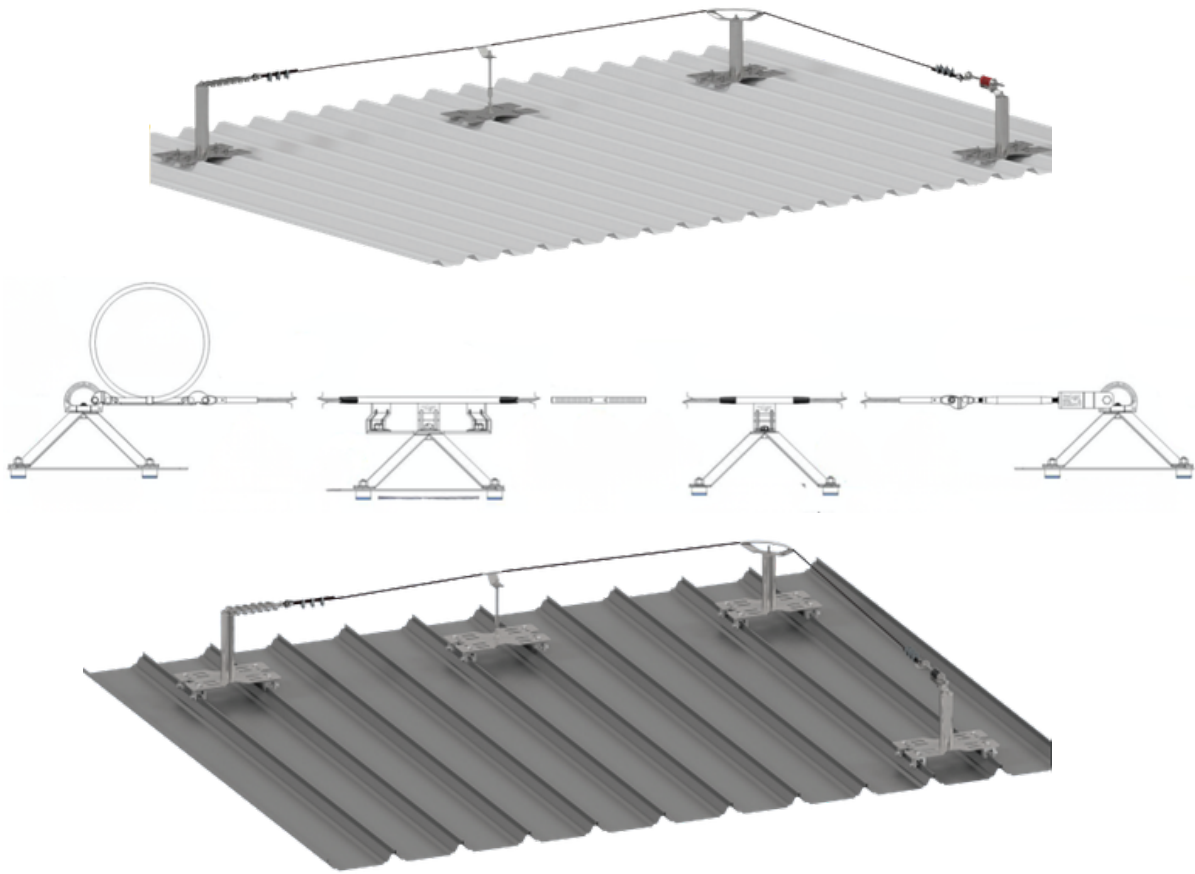
Talabarte Y: Conectar o MGO ao cabo de aço da linha de vida, ao mudar de vão, certifique-se de conectar o novo MGO ao novo vão, nunca ficando solto.

Corda: Realize um nó de 8 duplo e prenda ao cabo da linha de vida com um mosquetão conector, na corda, instale seu trava quedas de corda e se desloque pelo telhado.

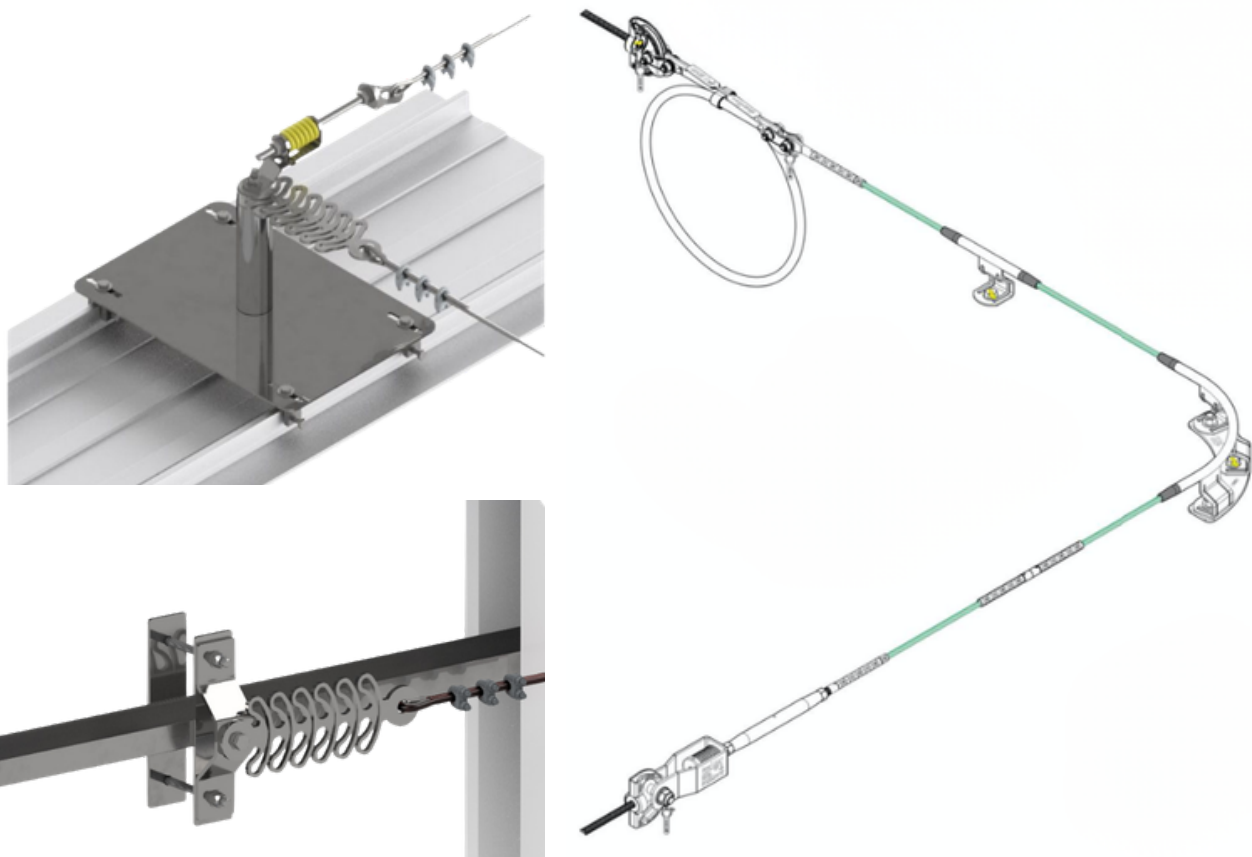
Inspeção:

Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

Linha de Vida Horizontal Flexível - Tipo C



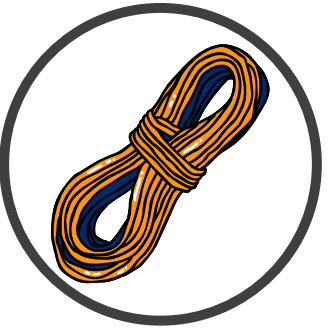
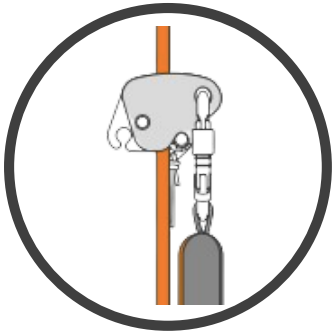
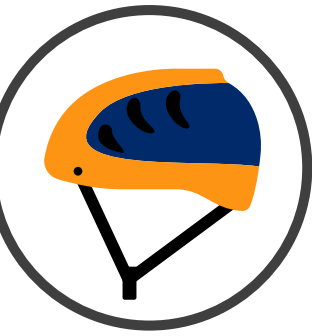
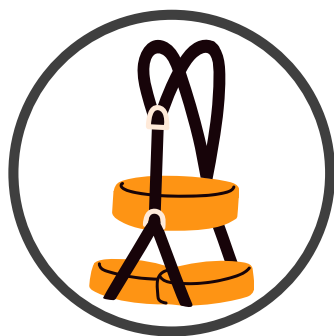
Interfaces para Linha de Vida Horizontal Flexível - Tipo C



Restrições:

- Nunca se pendurar na linha de vida
- Nunca utilizar as linhas de vida para içamentos ou movimentações de carga
- Muito cuidado com telhas translúcidas, domos e telhas frágeis, se precisar, utilizar pranchas e/ou passarelas.
- Ao utilizar cordas, sempre considerar pêndulos e cuidado com os berais.
- Fique atento a ZLQ (Zona Livre de Queda)
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação



Linha de Vida Horizontal Flexível Sobre a Cabeça



Tipo de Sistema: NBR 16.325-2 Tipo C -
Linha de Vida Horizontal Flexível
Número máximo de usuários: 2 por linha

Descrição:

Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, as linhas de vida horizontais flexíveis da G6 Pro fornecem proteção para atividades onde precisamos gerenciar nossa ZLQ, largamente utilizada em atividades que envolvem caminhões garantindo segurança na movimentação, retenção e restrição de queda.

Utilização:

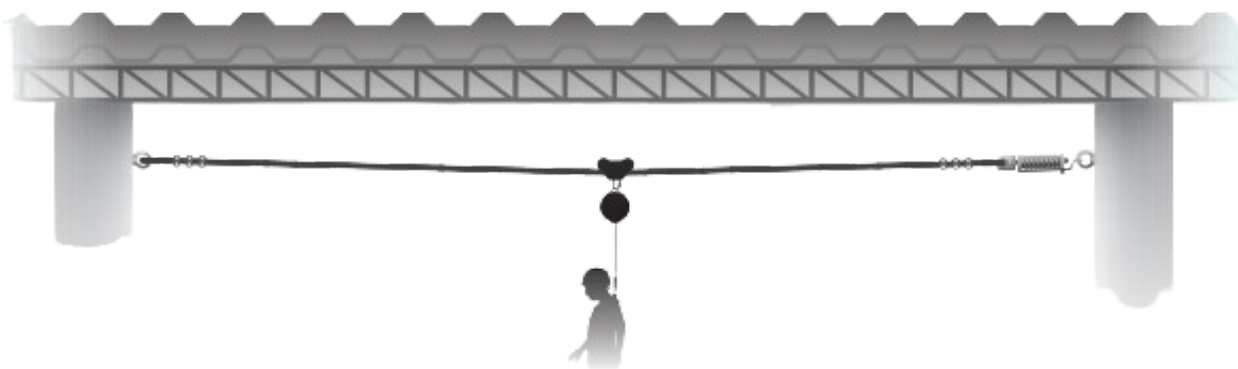
Trava Quedas Retrátil: Instale o conector do TQR em um dos pontos de ancoragem do cinto, movimente-se livremente para realizar seu trabalho, fique atento para o trole (ponto de ancoragem móvel) não travar ou o cabo do TQR enroscar.

Vara de Manobra: Conecte o MGO da vara de manobra no dispositivo, instale seu trava quedas de corda na corda previamente conectada no MGO, suba sempre atualizando o trava quedas de corda

Inspeção:

Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

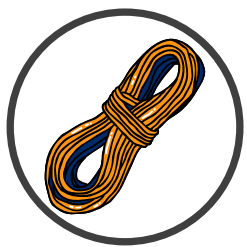
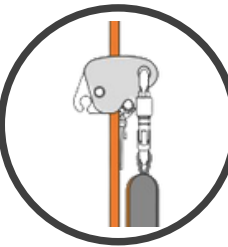
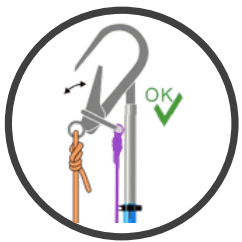
Linha de Vida Horizontal Flexível - Tipo C - Sobre a Cabeça



Restrições:

- Nunca se pendurar na linha de vida
- Fique atento ao ângulo máximo (40°) de utilização do trava quedas retrátil.
- Não utilizar o sistema para içamentos ou cargas.
- Não pular no trava quedas para testar.
- Atenção ao indicador de queda do trava quedas.
- Manter o trava quedas recolhido.
- Se utilizar um cordim para recolher o conector, lembre-se de puxar e devolver o cordim com velocidade reduzida.
- Nunca instalar o conector do TQR no caminhão.
- Nunca abrir ou modificar o TQR.
- Ao utilizar cordas, sempre considerar pêndulos e cuidado com os beraios.
- Fique atendo a ZLQ (Zona Livre de Queda)
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação



Tipo de Sistema: NBR 16.325-1 Tipo D - Rígidos
Número máximo de usuários: Até 4

Descrição:

Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, trilhos e pórticos oferecem segurança para atividades onde necessitamos de um Fator de Queda e ZLQ mais controlado. Largamente utilizadas para atividades que envolvem docas, lonamento de caminhões entre outras atividades. Dispositivo desenvolvido para restrição de movimentação e retenção de queda.

Utilização:

Trava Quedas Retrátil: Instale o conector do TQR em um dos pontos de ancoragem do cinto, movimente-se livremente para realizar seu trabalho, fique atento para o trole (ponto de ancoragem móvel) não travar ou o cabo do TQR enroscar.

Inspeção:

Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

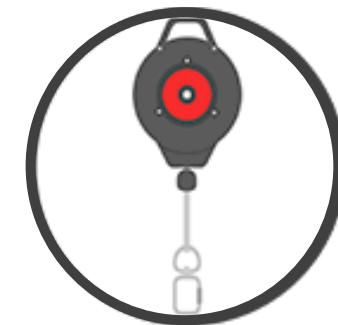
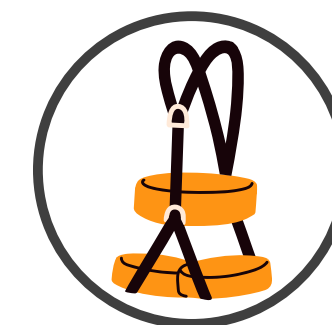
Dispositivos de Ancoragem - Tipo D



Restrições:

- Fique atento ao ângulo máximo (40°) de utilização do trava quedas retrátil.
- Não utilizar o sistema para içamentos ou cargas.
- Não simular uma queda no trava para testar.
- Atenção ao indicador de queda do trava quedas.
- Utilize o sistema de recolhimento para recolher e devolver o conector do TQR. Faça isso com uma velocidade REDUZIDA.
- Verificar a trava do dispositivo antes de movimentar.
- NUNCA solte o conector do TQR sem o sistema de recolhimento.
- NUNCA conectar o TQR no caminhão.
- NUNCA abrir ou modificar o TQR.
- NUNCA segure o cabo do TQR enquanto executa a atividade.
- Fique atento a ZLQ (Zona Livre de Queda)
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação



Coluna Móvel 360° com Contra Peso



**Tipo de Sistema: NBR 16.325-1 Tipo E - Contra
Peso e Atrito**
Número máximo de usuários: 1

Descrição:

Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, Coluna Móvel oferece segurança para atividades onde necessitamos de um Fator de Queda e ZLQ mais controlada. Podendo ser transportada por meio de uma empilhadeira, esta coluna se torna extremamente versátil para qualquer trabalho dentro do ambiente industrial. Dispositivo desenvolvido para restrição de movimentação e retenção de queda.

Utilização:

Trava Quedas Retrátil: Instale o conector do TQR em um dos pontos de ancoragem do cinto, movimente-se livremente para realizar seu trabalho, fique atento para o trole (ponto de ancoragem móvel) não travar ou o cabo do TQR enroscar.

Inspeção:

Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

Dispositivo de Ancoragem - Tipo E



Restrições:

- Fique atento ao ângulo máximo (40°) de utilização do trava quedas retrátil.
- Não utilizar o sistema para içamentos ou cargas.
- Não pular no trava quedas para testar.
- Atenção ao indicador de queda do trava quedas.
- Manter o trava quedas recolhido.
- Se utilizar um cordim para recolher o conector, lembre-se de puxar e devolver o cordim com velocidade reduzida.
- Verificar a trava do dispositivo antes de movimentar.
- Nunca utilizar o dispositivo em superfície inclinada maior que 5°, o mesmo vale para o transporte.
- Nunca abrir ou modificar o TQR.
- Fique atento a ZLQ (Zona Livre de Queda)
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação



Linha de Vida Vertical



Tipo de Sistema: NR 35 e NBR 14.627
Número máximo de usuários: 1

Descrição:

Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, A Linha de Vida Vertical deixa a ascensão em escadas marinheiro muito mais rápida e segura, além de também gerenciar melhor o Fator de Queda e a ZLQ. Dispositivo desenvolvido para restrição de movimentação e retenção de queda.

Utilização:

Trava Quedas Retrátil: Instale o conector do TQR em um dos pontos de ancoragem do cinto, suba a escada livremente.

Trava Quedas de Cabo de Aço: Conecte o Trava Quedas de Cabo sempre com a seta para cima, fixe o conector ao cinto e suba livremente. Lembre-se que antes de se desconectar no Trava Quedas de Cabo, instale seu Talabarte Y no Ponto de Ancoragem Individual do Dispositivo G6 Vert.

Inspeção:

Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

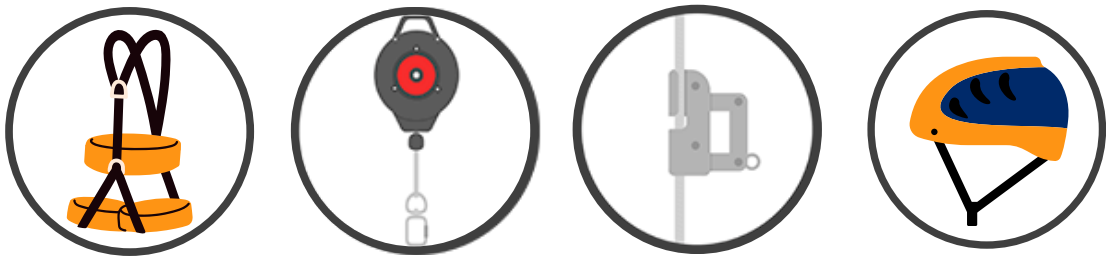
Dispositivo de Ancoragem - Linha de Vida Vertical



Restrições:

- Fique atento ao ângulo máximo (40°) de utilização do trava quedas retrátil.
- Não utilizar o sistema para içamentos ou cargas.
- Não pular no trava quedas para testar.
- Atenção ao indicador de queda do trava quedas retrátil.
- Manter o trava quedas retrátil recolhido.
- Se utilizar um cordim para recolher o conector, lembre-se de puxar e devolver o cordim com velocidade reduzida.
- Nunca abrir ou modificar o TQR.
- Atenção a direção da seta do Trava Quedas de Cabo de Aço, ela deve sempre indicar o ponto de ancoragem de cima.
- Uso apenas em cabo de aço 8mm.
- Verifique se o cabo de aço está tensionado.
- Inspecione sempre o cabo de acordo com a NBR 11.900 - 1 e 4.
- Fique atento a ZLQ (Zona Livre de Queda)
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação



Sistemas de Ancoragem para Talude



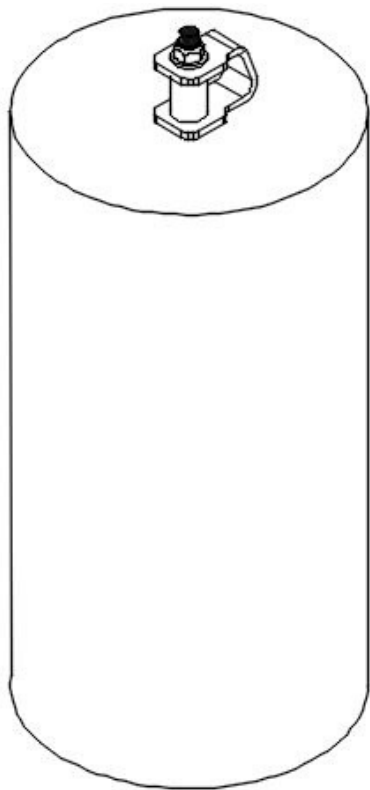
Tipo de Sistema: NBR 16.325-1 A e/ou NBR 16.325-2 C
Número máximo de usuários: 1 por linha ou dispositivo

Descrição:
Sistema Individual de Proteção Contra Quedas, A Linha de Vida para Taludes foi desenvolvida para manter a segurança em deslocamentos, restrição e posicionamento do trabalhador em planos inclinados.

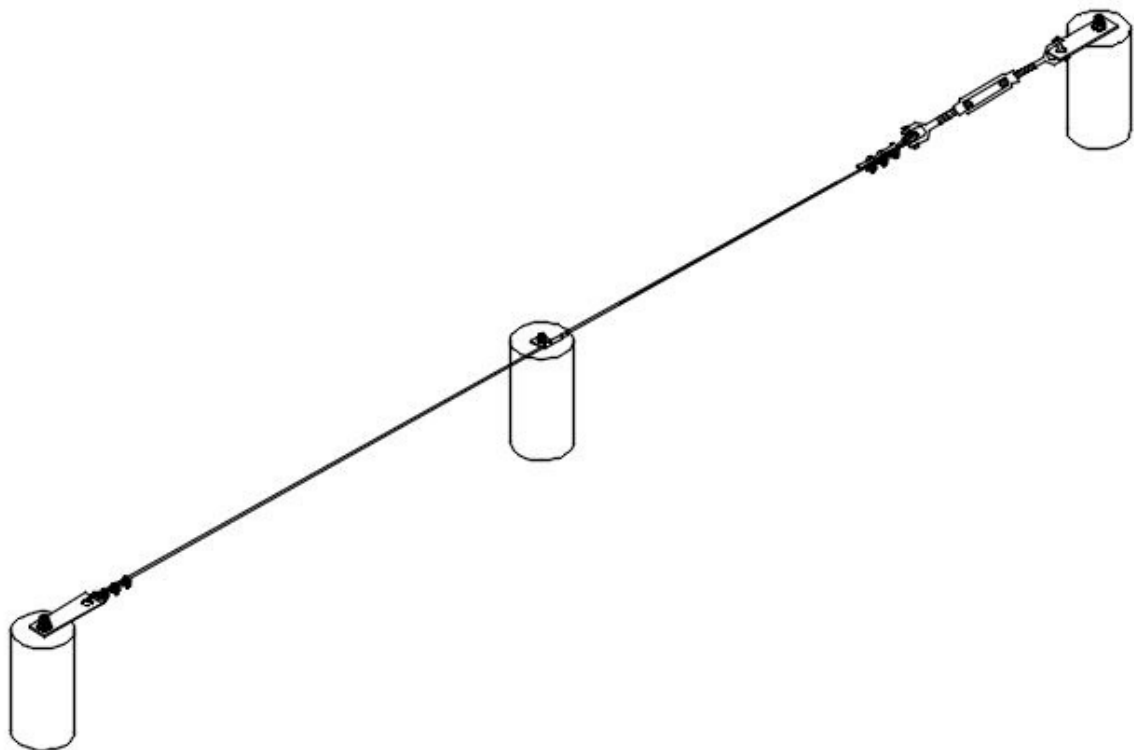
Utilização:
Talabarte Y: Conectar o MGO ao cabo de aço da linha de vida, ao mudar de vão, certifique-se de conectar o novo MGO ao novo vão, nunca ficando solto.
Linha de Vida Permanente: Faça um nó de 8 duplo e conecte diretamente no cabo de aço, realizar o posicionamento sempre mantendo o trava quedas de corda atualizado (Corda sempre tensionada).
Linha de Vida Temporária: Conecte a linha de vida temporária ao dispositivo em suas extremidades, estique a linha e faça um nó de 8 duplo com sua corda de posicionamento. Faça o posicionamento sempre mantendo o trava quedas de corda atualizado. Você também pode utilizar o Dispositivo diretamente com a corda de posicionamento.

Inspeção:
Todo tipo de sistema deve ser inspecionado em até 12 meses após a data de instalação, este trabalho deve ser executado por um profissional capacitado e especializado em Sistemas de Ancoragem.

Dispositivo de Ancoragem - Tipo A para Talude



Linha de Vida Horizontal Flexível - Tipo C para Talude



Restrições:

- Mantenha seu trava quedas de corda sempre atualizado (corda sempre tensionada).
- Nunca utilizar as linhas de vida para içamentos ou movimentações de carga
- Ao utilizar cordas, sempre considerar pêndulos.
- Qualquer modificação, alteração, queda, deve ser informada à empresa instaladora.

EPI's / Elementos de Ligação

